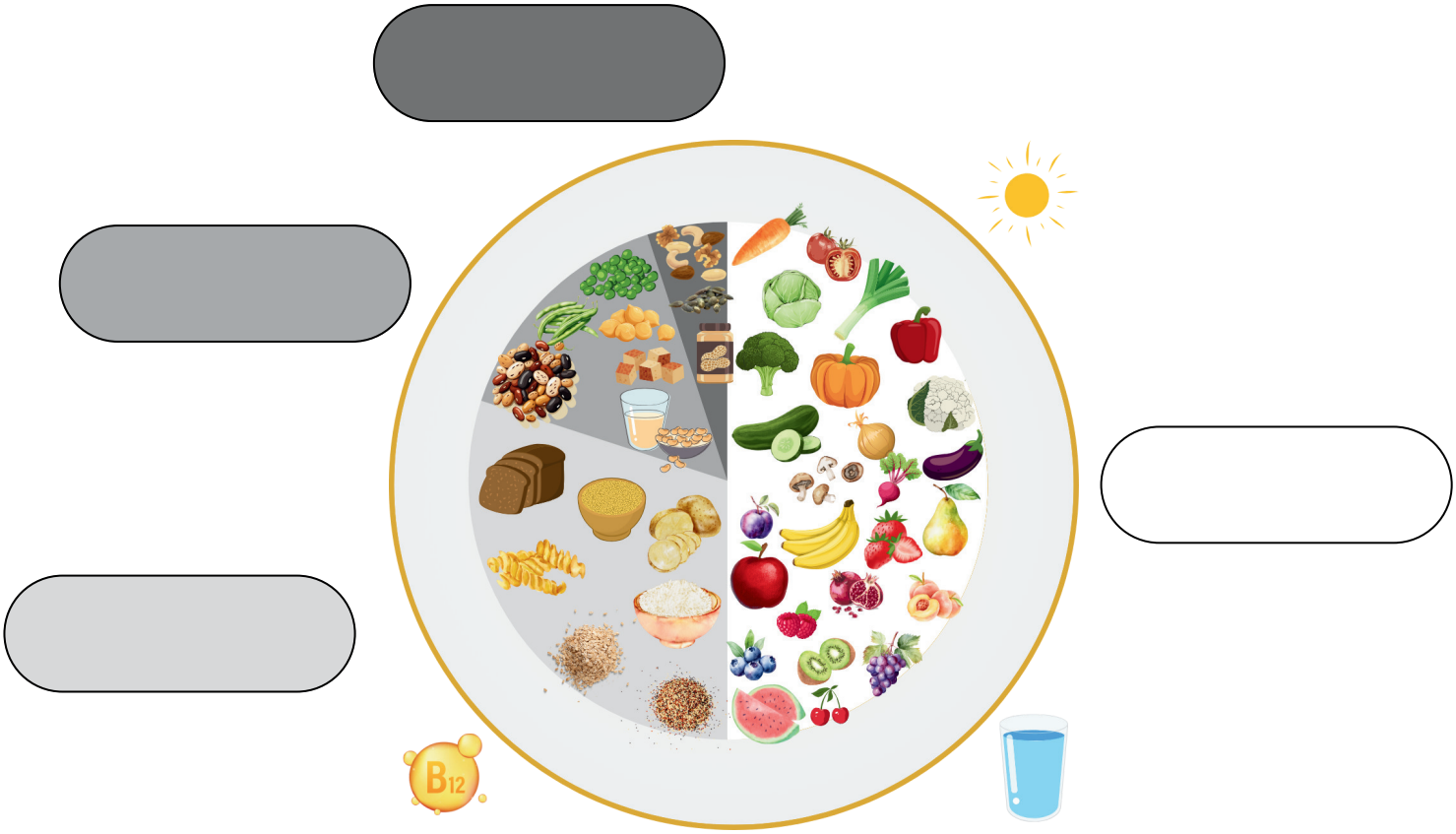
Der vegane Teller

1. Der vegane Teller zeigt dir beispielhaft, wieviel du von den unterschiedlichen Lebensmitteln essen solltest, wenn du dich tierfreundlich und gesund ernähren möchtest. Kennst du alle Lebensmittel? Welche isst du bereits und wie häufig? **Tausche dich hierzu mit einem Partner aus.**



Der vegane Teller

2. Die Lebensmittel sind auf dem veganen Teller in vier Gruppen eingeteilt. Finde jeweils eine Überschrift für die Lebensmittelgruppen und beschrifte den Teller.



Tipp: Diese Begriffe kannst du nutzen:
Getreideprodukte, Obst und Gemüse, Nüsse und Samen, Hülsenfrüchte

3. Findet euch in einer Gruppe zusammen und entscheidet euch für eine der Lebensmittelgruppen.

a) Welche Lebensmittel gehören zu der Gruppe? Erstellt ein Plakat, auf das ihr sie schreibt oder zeichnet. Ihr könnt auch Angebotszettel sammeln und passende Produkte ausschneiden und aufkleben.

b) Welche Gerichte fallen euch ein, die mit den Lebensmitteln zubereitet werden können?



Der vegane Teller

4. In diesem Suchsel sind 15 Lebensmittel versteckt. Finde sie und ordne sie unten den Lebensmittelgruppen passend zu. Tipp: Die Bilder helfen dir!

G	A	Y	C	P	M	I	V	Y	P	D	E	R	B	H	L	K	I	B	V
D	S	H	H	N	A	F	W	A	L	N	U	S	S	S	I	Q	N	A	N
I	S	J	R	S	A	U	S	U	Y	D	F	C	E	L	N	N	U	P	A
M	C	F	R	J	J	C	I	Y	D	A	U	C	V	N	S	K	D	A	R
K	Q	Y	R	B	H	T	U	N	C	N	U	N	E	C	E	H	E	P	S
I	Z	L	S	D	Z	R	A	H	D	B	Y	S	O	S	N	L	L	R	A
C	P	Q	R	E	E	M	K	X	O	T	Y	R	R	P	S	S	N	I	N
H	Y	H	K	A	R	T	O	F	F	E	L	X	A	B	S	S	F	K	O
E	K	O	D	E	R	B	A	N	A	N	E	O	N	E	X	E	N	A	H
R	A	T	Q	G	B	E	Q	F	O	Y	F	G	G	W	E	V	C	R	P
E	R	N	F	W	L	I	B	T	P	Y	Q	K	E	W	P	A	G	M	H
R	O	S	O	N	N	E	N	B	L	U	M	E	N	K	E	R	N	E	A
B	T	X	A	P	F	E	L	D	G	V	N	Q	D	B	R	O	T	W	S
S	T	J	S	O	S	J	I	T	Z	T	Z	E	J	Q	N	N	Z	Q	E
E	E	Q	J	X	S	Z	R	P	A	J	A	N	J	N	N	J	W	U	L
N	H	A	F	E	R	F	L	O	C	K	E	N	A	L	G	K	I	U	N
N	N	D	B	W	D	V	C	F	Y	R	M	K	O	A	A	H	E	U	U
G	O	U	O	U	T	V	X	I	F	H	Y	A	P	K	H	F	B	C	S
O	Y	A	L	W	U	L	A	Y	R	S	V	W	X	E	D	X	E	T	S
M	R	S	I	W	P	U	Y	A	R	J	Q	C	H	F	R	I	L	T	Y

Obst und Gemüse: _____

_____

Getreideprodukte: _____

_____

Hülsenfrüchte: _____

_____

Nüsse und Samen: _____

_____

Lösungen

G	A	Y	C	P	M	I	V	Y	P	D	E	R	B	H	L	K	I	B	V
D	S	H	H	N	A	F	W	A	L	N	U	S	S	S	I	Q	N	A	N
I	S	J	R	S	A	U	S	U	Y	D	F	C	E	L	N	N	U	P	A
M	C	F	R	J	J	C	I	Y	D	A	U	C	V	N	S	K	D	A	R
K	Q	Y	R	B	H	T	U	N	C	N	U	N	E	C	E	H	E	P	S
I	Z	L	S	D	Z	R	A	H	D	B	Y	S	O	S	N	L	L	R	A
C	P	Q	R	E	E	M	K	X	O	T	Y	R	R	P	S	S	N	I	N
H	Y	H	K	A	R	T	O	F	F	E	L	X	A	B	S	S	F	K	O
E	K	O	D	E	R	B	A	N	A	N	E	O	N	E	X	E	N	A	H
R	A	T	Q	G	B	E	Q	F	O	Y	F	G	G	W	E	V	C	R	P
E	R	N	F	W	L	I	B	T	P	Y	Q	K	E	W	P	A	G	M	H
R	O	S	O	N	N	E	N	B	L	U	M	E	N	K	E	R	N	E	A
B	T	X	A	P	F	E	L	D	G	V	N	Q	D	B	R	O	T	W	S
S	T	J	S	O	S	J	I	T	Z	T	Z	E	J	Q	N	N	Z	Q	E
E	E	Q	J	X	S	Z	R	P	A	J	A	N	J	N	N	J	W	U	L
N	H	A	F	E	R	F	L	O	C	K	E	N	A	L	G	K	I	U	N
N	N	D	B	W	D	V	C	F	Y	R	M	K	O	A	A	H	E	U	U
G	O	U	O	U	T	V	X	I	F	H	Y	A	P	K	H	F	B	C	S
O	Y	A	L	W	U	L	A	Y	R	S	V	W	X	E	D	X	E	T	S
M	R	S	I	W	P	U	Y	A	R	J	Q	C	H	F	R	I	L	T	Y

Obst und Gemüse: *Banane, Apfel, Orange, Paprika, Zwiebel, Karotte*

Getreideprodukte: *Brot, Nudeln, Kartoffel, Haferflocken*

Hülsenfrüchte: *Linsen, Kichererbsen*

Nüsse und Samen: *Walnuss, Haselnuss, Sonnenblumenkerne*

Achtung für Tiere e.V.
Vossebeinweg 40
33397 Rietberg
info@achtung-fuer-tiere.de
www.achtung-fuer-tiere.de
0152-27199234

Eintragung im Vereinsregister
Registergericht: Gütersloh
Registernummer: VR 1301

Spendenkonto:
IBAN: DE17 4785 0065 0010 0078 98
SWIFT-BIC: WELADED1GTL
Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold

Als gemeinnützig und besonders förderungswürdig anerkannt.

Mitglied im Deutschen Tierschutzbund e.V.

Copyright: Achtung für Tiere e.V.
Verantwortlich für den Inhalt: Astrid Reinke

Sämtliche Materialien von Achtung für Tiere e.V. dürfen für die Verwendung im Unterricht vervielfältigt werden. Für andere Zwecke bedürfen Druck und Vervielfältigung auch in Auszügen der ausdrücklichen Genehmigung des Vereins.